



Le SIG MAG'

De l'école
de basket



N°1 sept/18

EDITO

L'ADN de la SIG,

L'école de basket et la préformation sont le cœur de la SIG et de tous les clubs de basket. Tout le monde se souvient de son premier double-pas réussi, de sa première victoire et de sa première défaite aussi.

C'est l'école de la vie en collectivité, de l'éducation au sport et à toutes ses valeurs qui seront transmises au fur et à mesure. C'est savoir que l'erreur n'annule pas la valeur de l'effort accompli, de l'apprentissage du goût de cet effort au goûter d'après l'effort. Notre école de basket fonctionne ainsi, avec des bénévoles qui la font vivre, avec, ce qui ne gâche rien, beaucoup d'enthousiasme. Le travail d'organisation est colossal, Sindy, Yaël et Frédéric y consacrent évidemment beaucoup d'heures chaque semaine.

Nous pouvons néanmoins regretter que nous soyons obligés de refuser énormément de jeunes basketteurs en herbe. Rien que dans ces catégories (U7 et U9), pas moins de 50 enfants n'ont pas pu intégrer notre club, par manque d'infrastructures. Nous avons dû limiter le nombre à 80 licenciés, ce qui est déjà considérable.

Je remercie bien évidemment chaleureusement tous les parents qui s'investissent pour aider nos cadres à faire vivre notre école de basket. Sans eux rien ne serait possible.

Et à vous les enfants, je vous souhaite beaucoup de réussite dans ce sport si fantastique qu'est le basket-ball.

Stéphane Weber
Président de la SIG

Bonjour à tous les lecteurs,

Pour cette nouvelle saison de basket, nous souhaitons apporter un peu d'innovation.

Nous avons donc pris la décision de publier un « petit mag » pour vous parler de l'organisation de l'école de basket.

Chaque année nous essayons de trouver de nouvelles idées et de nouveaux projets pour faire vivre au mieux l'école de basket.

Frédéric
Sindy & Yaël

Présentations des coaches

Frédéric Roth : (coach minis & babys)

Papa de Romane, 11 ans, benjamine.

Débute sa 6^{ème} année au club au sein de l'école de basket. Il a démarré avec Joëlle Pfister et entraîne depuis 3 ans avec Sindy et Yaël.

Il a joué durant 25 saisons au club de Rosheim. Il entraîne depuis 20 ans. Il a commencé avec des équipes de jeunes et des cadets puis des séniors. Sa fille a également évolué à l'école de basket de la SIG et poursuit en benjamine cette année.



Sindy et Yaël Barbier : (coach minis et babys)

Parents de Yoan, 11 ans, benjamin, Antony et Jimmy, 8 ans, poussins.

En septembre 2013, ils ont commencé à fréquenter les tribunes du Hall de la SIG lorsque Yoan a débuté. Un an après, leurs 3 enfants inscrits, ils ont proposé leur aide. Yaël ayant joué au basket étant jeune, il a alors commencé à entraîner et coacher. Gymnaste, Sindy a également entraîné dans cette discipline, elle avait donc l'expérience et la patience lui permettant d'enseigner le basket aux plus petits. Aujourd'hui, ils sont toujours là et suivent leurs enfants qui évoluent en poussin et benjamin. Yaël aide aussi les coaches des poussins depuis 2 ans... Sindy a pris le relais de responsable de l'école de basket et entame sa 3^{ème} année.

En outre, elle fait de nombreuses photos qui alimentent le panneau d'affichage du club, et documentera ce magazine. Elle a créé un groupe privé Facebook pour les parents de l'école de basket.



Héloïse : (coach babys et minis)

Joueuse pendant 3 ans à la SIG (benjamine-minime). Elle a décidé de commencer le coaching avec les petits.



Griselda et Julien : (coach minis)

Parents de Théo, 8 ans, mini poussin.

Julien, bénévole à la SIG pro depuis 2011, est venu aider à la SIG association lorsqu'il a inscrit son fils en 2014.

Griselda nous a rejoint en 2015. Aujourd'hui, Julien nous aidera occasionnellement si le temps le lui permet, mais Griselda est à son poste depuis la rentrée.





Arnaud : (coach minis) **papa de Mathis, 7 ans, mini poussin.**

Venant du monde du handball, débute en 2015 au basket. Il entame sa 4^{ème} année de coaching.



Roger : (coach minis) **papa de Anna, 7 ans, mini poussine.**

Il a déjà coaché différentes équipes d'âges variés. Sa fille est inscrite depuis 2017 et nous lui avons demandé son aide pour prendre en charge l'équipe des mini-poussines.



Bruno : (coach babys) **papa de Eva, 11 ans et Noa, 6 ans, baby.**

Lui du monde du foot et ses enfants plutôt basket... il nous a rejoint en 2017 lorsqu'il a inscrit son fils et il poursuit pour la 2^{ème} année de babys.



Benoit : (coach babys & minis) **papa de Estéban, 7 ans, mini poussin.**

Etant jeune Benoit a testé plusieurs sports différents, avant d'accrocher au basket. Ancien joueur-entraîneur, cela fait presque 30 ans qu'il se promène sur les terrains et, aujourd'hui encore il aide l'école de basket.



Coralie : (coach babys & minis) **maman de Roxane, 8 ans, mini poussine et Louane, 5 ans, baby.**

Maman grande supportrice de ses enfants. Elle a coaché quelques plateaux l'an passé et souhaite s'investir d'avantage cette saison.



Marjorie : (coach minis & babys dépannage)

maman de Yanis 9 ans, poussin.

Ancienne basketteuse (12 ans de pratique), pleine de dynamisme avait proposé son aide lorsque son fils a commencé chez les babys. Aujourd'hui, son fils change de catégorie mais elle reste présente pour nous aider.

Merci à vous tous !!

Frédéric, Yaël et Sindy remercient également tous les parents qui coachent lors des tournois. Sans eux, nous ne pourrions pas engager autant d'équipes !

Présentation de l'école de basket

L'école de basket de la SIG est encadrée et animée par Frédéric Roth, Sindy et Yaël Barbier. Ils sont également entourés de parents bénévoles afin de s'occuper au mieux de nos équipes de jeunes.

Les séances se déroulent au Lixenbuhl les samedis matins aux horaires suivants :

- **9h00 à 10h30** pour les mini-poussin (es) : enfants né(es) en 2010 et 2011 ;
- **10h30 à 11h30** pour les babys : enfants né (es) en 2012 et 2013.

Actuellement, chez les mini-poussins nous avons 30 joueurs licenciés auxquels il faut ajouter les filles nées en 2010 et 2011 encore « en essai ».

En règle générale, l'entraînement commence par un échauffement en commun sur tout le terrain, puis nous séparons les enfants en 3 groupes répartis sur 3 terrains avec ateliers et matchs. Afin que chaque coach voit tous les groupes, nous effectuons une rotation au bout de 20 minutes environ. Cette année les coachs ont constitué un groupe particulier de mini-poussines afin de faire évoluer les filles entre elles, et de les préparer au mieux pour la catégorie poussines.

Chez les babys, nous avons 21 joueurs licenciés qui s'ajoutent aux enfants nés en 2013 filles et garçons « en essai ».

Les coachs les regroupent également en 3 groupes mais chaque coach fait son échauffement. Dans cette catégorie, il y a en début de saison une grande différence de niveau, donc afin que tout le monde évolue à son rythme nous préférons les séparer. Les groupes sont susceptibles d'évoluer au fil de la saison.

Afin de préparer nos futurs champions et championnes à la compétition et pour parfaire leur formation, en plus des entraînements, nos basketteurs sont conviés à des « plateaux » (= petits tournois de basket).

Nous organisons aussi différentes manifestations, afin de passer une saison d'apprentissage tout en s'amusant.

Le club sollicite les parents pour participer à la vie de cette « école ». Lors de nos manifestations festives, nous demandons aux parents d'apporter des gâteaux maison, afin de partager un goûter ensemble. Lors des tournois que nous organisons, nous avons besoin de volontaires pour différentes tâches : confection du goûter, se charger d'un stand, faire la table de marque.... Nous remercions à cette occasion tous les parents qui œuvrent dans l'ombre et sans qui tout cela ne serait pas possible !

Pendant les entraînements de nos petits basketteurs au Lixenbuhl, une buvette a été mise en place et, là encore, nous sollicitons les parents afin de la tenir à tour de rôle. Et merci à eux !

Interview

Antony et Jimmy 8 ans 1ere année poussin



A quel âge as-tu commencé le basket ?

Antony et Jimmy « A 4 ans. »

Comment as-tu eu l'idée de faire du basket ?

Jimmy : « Bahhh ... mon grand frère m'a donné envie d'en faire ! »

Antony : « Grâce à Yoan, il a commencé, j'avais 3 ans et j'avais envie de faire pareil. J'aime courir et jouer avec la balle. » **Pourquoi tu n'as pas fait de foot ?** « J'aime aussi mais juste avec les copains d'école, je suis meilleur au basket. 😊 »

Qu'est ce que tu aimes au basket ?

Jimmy : « Les matchs car il y a plus d'actions et aussi on rencontre d'autres enfants qui ne sont pas nos copains du samedi. »

Antony : « J'aime les matchs, les tournois, travailler en équipe. On fait aussi des petites fêtes avant les vacances. »

Est-ce que tu fais du basket en dehors du club ?

Jimmy « oui avec mes frères et mes parents on va jouer dans la cour de l'école. »

Antony « ho oui car pendant les vacances ça me manque les entrainements !! »

Quel est ton joueur pro préféré ?

(Ils ont eu tous les deux la même réaction) « Mais ils sont tous partis je connais pas les nouveaux encore ! (??) » **Pas grave tu peux me dire celui que tu as bien aimé cette saison.** Jimmy : « David Logan et Louis Labeyrie »

Antony : « Louis Labeyrie et Dee Bost »

Qu'est ce que tu as apprécié la saison dernière ?

Jimmy : « le groupe d'entraînement et mon équipe de match »

Antony : « l'esprit d'équipe pendant les matchs, et tous les tournois, y'en avait plein. »

Qu'est ce que tu aimerais faire au basket cette année ?

Jimmy : « ce serait classe d'aller sur le terrain avec les pros faire la présentation avant le match 😊. »

Antony : « j'aimerais qu'un joueur de la SIG pro vienne nous voir à l'entraînement et pourquoi pas jouer avec lui 😊 »

Merci les garçons, bonne saison à vous !

Projets école de basket

Un logo

Les responsables de l'école souhaitent avoir un logo spécifique à l'école de basket de la SIG.

Nous avons trois propositions de logo qui sera choisi et voté par les enfants de l'école de basket (et parents), via le site Facebook créé pour eux.

Nous vous le présenterons dans les mois à venir

Encore un peu de patience...

Un parrain

Notre école de basket a la joie d'avoir un parrain cette année.

Un indice :

c'est un joueur qui a plus de 200 sélections en équipe de France

.....

JEU : mots mêlés

BALLON – BANC – DRIBBLE – PANIER – TERRAIN
BARKLEY – BIRD – PARKER – PIPPEN - RODMAN

A	J	V	Q	R	O	D	M	A	N
F	D	N	M	A	Q	C	C	W	U
M	R	E	K	R	A	P	N	X	N
R	I	N	N	O	L	L	A	B	G
P	B	I	P	E	D	Y	B	R	F
I	B	A	B	A	R	K	L	E	Y
P	L	R	Y	Q	I	V	U	I	M
P	E	R	D	A	B	T	M	N	S
E	F	E	S	O	W	P	O	A	Q
N	M	T	A	M	G	J	P	P	K

